

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

اختلال زجر تنفسی نوزادان

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - سعی کنید تغذیه با شیر خود را در وعده های بیشتر و زمان کمتر انجام دهید تا نوزاد خسته نشود. - مراقب باشید نوزاد زیاد گریه نکند عواملی مانند گرسنگی یا کثیف بودن پوشک نوزاد موجب گریه وی، صرف انرژی و در نتیجه سختی تنفس می شود. - از بردن نوزاد به مکان های شلوغ و پر ازدحام با آلودگی هوا خودداری کنید. - در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری شود. - محیطی آرام و راحت و با حداقل سر و صدا را برای نوزاد فراهم کنید. - حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد و از کلاه استفاده کنید. - از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری کنید. - بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید. - کودک را در آغوش بگیرید تا تماس پوست با پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری کند. - نوزاد را در معرض دود سیگار قرار ندهید. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشید زمان آن رسیده سیگار را ترک کنید. - قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد. در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید. - در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید ماسک بزنید و از نوزاد فاصله بگیرید. - داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لب ها و اندام های انتهایی، زیادی سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ - چانه زدن در هنگام بازدم - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		